

# Ajuster son accompagnement auprès de la personne en situation de handicap : autonomie et dépendance

## Objectifs de formation

-Intégrer les notions d'autonomie et de dépendance.

- Favoriser l'autonomie et la participation de la personne.

- Proposer des compensations en fonction des besoins de la personne.

- Accompagner à travers des techniques adaptées aux besoins et potentialités.

- Mettre en place une compensation matérielle, ergonomique ou de communication.

## Informations pratiques

Présentiel

## Architecture et séquençage du parcours

3h

● **Module 1** : Comprendre la situation de handicap et les notions de compensation et d'accessibilité. Prendre en compte les besoins fondamentaux de la personne. Assurer l'accompagnement à travers les différentes empathies.

3h

● **module 2** : Définir les notions de dépendances et d'autonomie. Ajuster son accompagnement pour développer ou maintenir l'autonomie de la personne. Connaître les techniques d'actions: faire faire, faire avec, faire à la place, laisser faire.

3h

● **Module 3** : Le matériel de compensation dans les temps clé au quotidien: Lever, prise de repas, toilette, sortie, activités et coucher. Ergonomie et communication dans l'accompagnement.

## Public visé et pré requis

- Assistante Maternelle ou Garde d'Enfant. AMGE
- Assistante de vie au domicile.

## Modalités d'évaluation

Etudes de cas  
Questionnaire d'évaluation

## Référent de Formation

handaptitudes@handaptitudes.fr

## Formatrice

Magalie Lachot